

INHALTSVERZEICHNIS

Die „Erste Hilfe“, Wesen und Begriff	5
--	---

I. Der menschliche Körper

Bau des menschlichen Körpers	
Knochen und Gelenke	9
Weichteile	15
flüssige Bestandteile	15
Beschreibung des menschlichen Körpers	
Kopf	17
Rumpf	20
Herz und Blutkreislauf	24
Bauchhöhle	28
Gliedermaßen	32
Einteilung des menschlichen Körpers	
Die Körpergegenden	36

II. Verletzungen des menschlichen Körpers

Begriff, Arten und Folgen der Verletzungen	40
Einteilung der Verletzungen	41
Beschreibung der Verletzungen	
Wunden = Verletzungen der Haut und der Weichteile .	44
Knochenbrüche usw. = Verletzungen der Stützorgane .	50
Begleiterscheinungen der Verletzungen	
Wundschmerz	54
Blutungen	55

III. Verbandlehre

Verbandmittel	
Mull — Watte — Zellstoff	58
Schienen	62
Verbandpäckchen — Preßstück	64

Verbandtechnik	
Bindenverbände	69
Notverbände	87
Gipsplasterverbände	93

IV. Maßnahmen der ersten Hilfe bei Verletzungen

Allgemeine Maßnahmen	
Bergen, Lagern, Lieben	96
Entkleiden	98
Der „erste Verband“ und seine Ausführung	
Schutzverband	101
Druckverband	101
Abschnürverband	102
Stützverband	107

V. Praktische Anwendung der beschriebenen Maßnahmen

Verhalten des „ersten Helfers“ bei	
Quetschungen	112
Wunden	113
Blutungen	120
Knochenbrüchen, Verstauchungen und Verrenkungen . . .	131

VI. Die „plötzliche Lebensgefahr“

Ursachen und Gegenmaßnahmen	158
Die künstliche Atmung	160
Beschreibung der lebensbedrohenden Zustände und Maßnahmen	
der ersten Hilfe	171
Plötzlich eintretende Erkrankungen und Gegenmaßnahmen . .	184

VII. Feststellung des Todes

192

VIII. Hilfeleistung beim Krankendienst

Unterbringung der Kranken	
Krankenanstalt, -zimmer, -bett	196
Betreuung und Beobachtung der Kranken	
Körperpflege, Beköstigung und Wartung	200

IX. Hilfeleistung beim Gesundheitsdienst

Die Seuchen	
Ursachen und Übertragung	208
Vorbeugung und Bekämpfung	210
Desinfektionsmittel	212
Zusammenstellung der Vorschriften für	
die fortlaufende Desinfektion am Krankenbett	216
die Schlußdesinfektion	219
Entwässerung	222

Anhang

Giftgaserkrankungen und Gaschutz von Oberstarzt Dozent	
Dr. Muntzsch, Berlin	223