

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	5
Einleitung	7
Allgemeines	8
Ratschläge und Ausrüstung	8
Karten und Literatur	9
Grenzen	10
Eintrittsstationen	10
Standquartiere	11
Inntalseite	11
Samnauntal	13
Paznauntal	14
Unterkunftshütten	14

Skitouren:

I. Das Urgtal	15
1. Schönjoch	17
2. Zwölferkopf	17
3. Oberer Sattelkopf	17
4. Brunnenkopf	18
5. Planskopf	18
6. Kübelgrubenkopf	19
7. Rotbleißcharte	19
8. Rotbleißkopf	19
9. Gamsbergspitze	20
10. Spinncharte	20
II. Das Gebiet der Ascher Hütte	21
1. Spinncharte	21
2. Rotbleißcharte	21
3. Blankakopf	21
4. Furgljoch	22
5. Masnerjoch	23
6. Fließer Scharten	23
III. Das Gebiet der Komperdellalpe	25
1. Schönjoch	25
2. Unterer Sattelkopf	25
3. Oberer Sattelkopf	26

	Seite
4. Planskopf	26
5. Furgljoch	26
6. Furgler	27
7. Lazid	27
8. Alpkopf	29
IV. Der Lawenstalkessel	29
1. Pedizkopf	29
2. Riesenkopf	31
3. Arrezjoch	31
V. Das Hexenkopfgebiet	31
1. Istalanztal	32
2. Masnerjoch und Hexenscharte	32
3. Masnerspitze	33
4. Mindersscharte und -Kopf	33
5. Blaue Talrücken	33
VI. Die Ochsenbergalpe	33
1. Frudigerkopf	34
2. Ochsenbergscharte von Osten	34
3. Flattal	34
4. Martinskopf	35
5. Ochsenbergscharte von Westen	36
VII. Das Gebiet des Grübelekopfes	37
1. Grübeletal	37
2. Grübelekopf	38
3. Visnitztal	38
4. Vesultal	38
5. Gebiet der Alp bella	38
6. Gebiet der Alp trida	39
VIII. Zeblesjoch oder Samnauner Joch	41
1. Samnaun — Zeblesjoch	41
2. Zeblesjoch — Fimbertal	42
3. Zeblesjoch — Heidelberger Hütte	42
IX. Heidelberger Hütte — Val Sinistra — Schuls	42
Anhang: Hotel Obladis mit Tourenzusammenstellung	
Handl-Skimodelle	
Postfahrten ins Engadin und Paznauntal	